

Verhaltenstherapie in Gruppen

Ergänzungsqualifikation zur Abrechnungserweiterung

Zielsetzung der Fortbildung

Die Veranstaltungen sind geeignet zur Anerkennung im Teilbereich „Theoretische Grundlagen“ für die Ergänzungsqualifikation zur fachlichen Befähigung von Psychologischen PsychotherapeutInnen zur Abrechnung von Gruppen-Psychotherapie nach den Nrn. 883 und 884 BMÄ (bei vorliegender Fachkunde in VT gemäß § 95cSGBV). Bei entsprechender Nachfrage sind weitere Inhalte (Supervision und Selbsterfahrung) für die Ergänzungsqualifikation vorgesehen.

Zielgruppe der Fortbildung

Verhaltenstherapie in Gruppen richtet sich an Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen und Psychologische PsychotherapeutInnen (mit vorliegender Fachkunde in VT gemäß § 95c SG BV), die eine Genehmigung zur Abrechnung von Gruppentherapie erwerben möchten.

Darüber hinaus besteht auch für PsychologInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen und ÄrztInnen, die im stationären und ambulanten Setting mit Gruppen arbeiten bzw. diese planen, unabhängig vom Erwerb einer Abrechnungserweiterung die Möglichkeit zur Teilnahme an dieser Qualifizierung.

Umfang der Fortbildung

Die Fortbildung Verhaltenstherapie in Gruppen umfasst:

- 3 Themenseminare à 16 UE (24 Doppelstunden). Vermittelt werden eingehende Kenntnisse der Theorie der Gruppen-Psychotherapie und Gruppen-Dynamik
- 40 Doppelstunden verhaltenstherapeutischer Selbsterfahrung in der Gruppe
- 60 Doppelstunden kontinuierliche Gruppenbehandlung (Verhaltenstherapie) auch in mehreren Gruppen unter Supervision im Umfang von mindestens 40 Stunden

Sowohl die **verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung** in der Gruppe als auch die **Supervision** muss eigenständig organisiert werden. Die DGVT berät Sie gerne zu diesen Themen und unterstützt Sie bei der Suche nach geeigneten SupervisorInnen.

Fortbildungsinhalte der Theorieseminare

Seminar 1: Gruppenpsychotherapie mit Kindern und jungen Erwachsenen

Termin: 29.-30. September 2018 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Im Seminar 1 können Sie sich ausgewählte Strategien der Gruppentherapie aneignen, die sich in der Praxis als handlungsfähig erwiesen haben. Wir greifen zurück auf ressourcenorientiertes und strategisches Handeln, besonders bei (Kindern und) Jugendlichen, als verhaltenstherapeutische Strategie eine gute Ergänzung zu klassischen Seminarinhalten der Kinder- und Jugendlichen - VT.

ReferentIn: Rudi Merod

Seminar 2: Praktisches Know-how zur Durchführung von Gruppentherapien

Termin: 10.-11. November 2018 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Im Seminar 2 geht es um die Frage, wie kann ich als GruppentherapeutIn durch die Zusammenstellung der Gruppe, die Rahmenbedingungen, anregende Methoden und interessante inhaltliche Angebote eine tragende, nachhaltige Arbeitsgrundlage fördern? Dies ist Voraussetzung für ein effektives Voneinander-Lernen, für die Motivierung der PatientInnen über die Therapiedauer hinweg und für die Burn-out-Prophylaxe der TherapeutInnen. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf praktischen Übungen in der TherapeutInnen- und PatientInnen-Rolle.

ReferentIn: Nina Pflugradt

Seminar 3: Zieloffene Verhaltenstherapie in Gruppen

Termin: 19.-20. Januar 2019 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Die TeilnehmerInnen des Seminars 3 sollen mit Theorie und Praxis der wichtigsten Grund-Konzepte psychotherapeutischer Gruppen, insbesondere der zieloffenen Verhaltenstherapie in und mit Gruppen vertraut gemacht werden. Im Wechsel von Praxis-Demonstration, Selbsterfahrung und praktischer Einübung sollen die KursteilnehmerInnen wesentliche Grundkompetenzen für die Durchführung einer zieloffenen Verhaltenstherapie in und mit Gruppen erwerben. Weitere Themen sind Wirkfaktoren und instrumentelle Gruppenbedingungen in zieloffenen Gruppen; TherapeutInnenfehler in Gruppen; konfliktträchtige Gruppendynamik und Krisenmanagement; Verbesserung des Gruppenklimas und der Gruppeninteraktion.

ReferentIn: Peter Fiedler

Überblick über die Inhalte

Titel	ReferentInnen	Umfang
Seminar 1 Gruppenpsychotherapie mit Kindern und jungen Erwachsenen	<i>Rudi Merod</i> , Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Bad Tölz	16 UE
Seminar 2 Praktisches Know-how zur Durchführung von Gruppentherapien	<i>Nina Pflugradt</i> , Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Naumburg	16 UE
Seminar 3 Zieloffene Verhaltenstherapie in Gruppen	<i>Peter Fiedler</i> , Prof. Dr. phil., Psychologischer Psychotherapeut; Heidelberg	16 UE

Literatur

Antons, Klaus, 1992⁵, Praxis der Gruppendynamik, Göttingen, Hogrefe.

Brown, Rupert, 2000²: Group Processes: Dynamic Within and Between Groups, Oxford (UK), Blackwell.

D`Zurilla, Thomas, J. & Nezu, Arthur, M. (1999²), Problem-Solving Therapy, New York, Springer.

Fiedler, Peter, 2005, Verhaltenstherapie in Gruppen, Weinheim: Beltz-PVU (2. neu bearbeitete Auflage erscheint im Oktober 2005).

Grawe, Klaus (Hrsg.), 1980, Verhaltenstherapie in Gruppen, München, Urban & Schwarzenberg.

Surowiecki, James, 2004, The Wisdom of Crowds, London, Little Broun.

Yalom, Irvin, D, 2005, Im Hier und Jetzt: Richtlinien der Gruppenpsychotherapie, München, btb Verlag.

Die Fortbildung in der Übersicht

Träger der Fortbildung	Die DGVT Fort- und Weiterbildung
Lehrgangsleitung	Rudi Merod, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, DGVT-Ausbildungszentrum München, Bad Tölz; Bad Tölz. Die Lehrgangsleitung berät gerne in inhaltlichen Fragen. Vermittelt wird der Kontakt über die DGVT Fort- und Weiterbildung.
Veranstaltungsort	Konstanz
Teilnahmegebühren	<u>Hinweis:</u> Die Seminare können kompakt oder einzeln gebucht werden: Gesamtpreis (48 UE): 750,- Euro (DGVT-Mitglied) 980,- Euro (Nicht-Mitglied) Einzelpreis (16 UE) 270,- Euro (DGVT-Mitglied) 345,- Euro (Nicht-Mitglied)
Veranstaltungstermine	Seminar 1: 29.-30.09.2018 (16 UE) Seminar 2: 10.-11.11.2018 (16 UE) Seminar 3: 19.-20.01.2019 (16 UE)
Zeiten	<u>Seminar 1+3</u> Samstag: 09:30 Uhr - 19:00 Uhr Sonntag: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr <u>Seminar 2</u> Samstag: 09:00 Uhr - 19:30 Uhr Sonntag: 08:30 Uhr - 13:30 Uhr
Fortbildungspunkte	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
Kursnummer und Stichwort	Kurs-Nr. 64077 EQ-Gruppe Konstanz 2018
Anmeldung	Online: www.dgvt-fortbildung.de Dem Curriculum ist ein Anmeldeformular beigelegt, mit dem Sie sich zur Fortbildung anmelden. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, wenn uns neben dem ausgefüllten Anmeldeformular auch die unterzeichnete und ausgefüllte Einzugsermächtigung vorliegt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahmebedingungen an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.
Rücktritt	In schriftlicher Form oder per Fax bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 25,- € Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Nähere Bestimmungen hierzu finden Sie auf dem Anmeldeformular.
Zahlungsmodalitäten	Die Bezahlung erfolgt zeitgleich mit den Seminarterminen über die Einzugsermächtigung .
AGB	Die allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie einsehen unter http://www.dgvt-fortbildung.de/wir-ueber-uns/agb0/

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Wir behalten uns evtl. notwendige Terminänderungen vor, sind aber bemüht diese zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass wir keine Hotelbuchungen durchführen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu den üblichen Telefonsprechzeiten der DGVT Fort- und Weiterbildung zur Verfügung.