

Aktuelle Behandlungsansätze der Verhaltenstherapie

Gruppenverhaltenstherapie	
Kurzbeschreibung	Das Ziel des Seminares ist es, die TeilnehmerInnen in die Lage zu versetzen, Gruppenpsychotherapien im ambulanten Setting durchzuführen. Hierzu gehören rechtlich-formale, praktisch-organisatorische sowie inhaltliche Fragen.
Zielgruppe	PsychotherapeutInnen, welche planen ambulant Gruppenpsychotherapien in Verhaltenstherapie anzubieten oder dies in der laufenden Praxis optimieren möchten. Vorerfahrungen in Gruppentherapien sind nicht notwendig.
Lernziele	Die TeilnehmerInnen werden auf der Grundlage eines theoretischen Inputs alles Wichtige erfahren, um Gruppen kompetent und effizient durchführen zu können: Praktische Erfahrungsschätze werden geteilt, der Austausch untereinander ermöglicht, Ideen zur praktischen Umsetzung und inhaltlichen Gestaltung der Gruppen entwickelt und Befürchtungen auf Therapeutenseite abgebaut. Ziel ist die Teilnehmer mit Freude für Gruppentherapien zu begeistern, um die Vorteile der Gruppentherapie auf Therapeuten- wie auch Patientenseite zu nutzen. Das Seminar kann in lebendiger Gestaltung inhaltlich dem Bedarf und den Wünschen der TeilnehmerInnen angepasst werden.
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Was sind rechtliche Voraussetzungen, um Gruppen durchführen zu dürfen? • Wie beantrage ich Gruppentherapiestunden? • Welche formalen und praktischen Probleme ergeben sich bei Gruppentherapien? • Was sind die Vorzüge einer Gruppentherapie im Vergleich zum Einzelsetting? • Wie stelle ich eine Gruppe so zusammen, dass sie gut miteinander arbeiten kann? Gibt es überhaupt differentielle Indikationskriterien für die Gruppenpsychotherapie? • Welche Themen eignen sich zur Gruppentherapie (edukativ, störungsspezifisch, offen)? Welche Gruppenkonzepte gibt es? Kombiniere ich Einzel- und Gruppentherapie? Gibt es typische Gruppenverläufe und Gruppenkonflikte? Unterscheiden sich diese bei geschlossenen, halboffenen und offenen Gruppen? • Was muss ich als Gruppenleitung beachten? Wie gehe ich mit schwierigen Gruppensituationen um? • Welche Ängste und Unsicherheiten bestehen auf Seiten der PatientInnen? Welche auf Seiten der TherapeutInnen?
Methoden	Vortrag in unmittelbarer Interaktion mit den SeminarteilnehmerInnen, beispielhafte Vorstellung von Planungstools und Gruppenkonzepten, Austausch unter den TeilnehmerInnen, Gruppenarbeit

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

	und Gruppenspiele
ReferentIn	Theresia Köthke, Psychologin M. Sc., Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis; Braunschweig
Kursnummer	65477
Veranstaltungsort	Hannover
Termin	04. Mai 2019
Umfang	Das Themenseminar umfasst 10 Unterrichtseinheiten (UE)
Zeiten	Samstag: 09:00 Uhr – 19:00 Uhr
Teilnahmegebühren	161,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 06. April 2019: 151,- Euro 185,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 06. April 2019: 170,- Euro
Stichwort	Gruppenverhaltenstherapie Hannover 19

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr