

Bereicherung der therapeutischen Arbeit

Selbstfürsorge für PsychotherapeutInnen	
Kurzbeschreibung	Der Workshop wendet sich an Kolleginnen und Kollegen, die gerne ihr Repertoire an Selbstfürsorgemöglichkeiten aufbauen oder erweitern möchten. Wir erarbeiten gemeinsam, wie wir mit den vielfältigen Belastungen unseres Berufs im Alltag gut umgehen können, um ein Ermüden oder Ausbrennen in unserer Beziehungsarbeit zu vermeiden.
Zielgruppe	PsychotherapeutInnen
Lernziele	Selbstfürsorge in und außerhalb der Arbeit
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexion des eigenen Verhaltens und der subjektiven Belastung • Kennenlernen von Selbstfürsorgemöglichkeiten • Selbsterfahrung
Methoden	Kognitive, imaginative und körperorientierte Methoden
ReferentIn	Silvia Höfer
Kursnummer	65476
Veranstaltungsort	Voraussichtlich am Ammersee
Termin	18.-19. Oktober 2019
Umfang	Das Themenseminar umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE)
Zeiten	Freitag: 11:00 Uhr – 20:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 17:00Uhr
Teilnahmegebühren	290,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 20. September 2019: 270 Euro 333,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 20. September 2019: 308 Euro
Stichwort	Selbstfürsorge 19

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr