

# Verhaltenstherapie in Gruppen

## Ergänzungsqualifikation zur Abrechnungserweiterung

### Zielsetzung der Fortbildung

Die Veranstaltungen sind geeignet zur Anerkennung im Teilbereich „Theoretische Grundlagen“ für die Ergänzungsqualifikation zur fachlichen Befähigung von Psychologischen Psychotherapeut\*innen zur Abrechnung von Gruppen-Psychotherapie nach den Nrn. 883 und 884 BMÄ (bei vorliegender Fachkunde in VT gemäß § 95cSGBV). Bei entsprechender Nachfrage sind weitere Inhalte (Supervision und Selbsterfahrung) für die Ergänzungsqualifikation vorgesehen.

### Zielgruppe der Fortbildung

Verhaltenstherapie in Gruppen richtet sich an Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen und Psychologische Psychotherapeut\*innen (mit vorliegender Fachkunde in VT gemäß § 95c SG BV), die eine Genehmigung zur Abrechnung von Gruppentherapie erwerben möchten.

Darüber hinaus besteht auch für Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Ärzt\*innen, die im stationären und ambulanten Setting mit Gruppen arbeiten bzw. diese planen, unabhängig vom Erwerb einer Abrechnungserweiterung die Möglichkeit zur Teilnahme an dieser Qualifizierung.

### Umfang der Fortbildung

Die Fortbildung Verhaltenstherapie in Gruppen umfasst:

- 3 Themenseminare à 16 UE (24 Doppelstunden). Vermittelt werden eingehende Kenntnisse der Theorie der Gruppen-Psychotherapie und Gruppen-Dynamik
- 40 Doppelstunden verhaltenstherapeutischer Selbsterfahrung in der Gruppe
- 60 Doppelstunden kontinuierliche Gruppenbehandlung (Verhaltenstherapie) auch in mehreren Gruppen unter Supervision im Umfang von mindestens 40 Stunden

Sowohl die **verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung** in der Gruppe als auch die **Supervision** muss eigenständig organisiert werden. Die DGVT berät Sie gerne zu diesen Themen und unterstützt Sie bei der Suche nach geeigneten Supervisor\*innen.

# Fortbildungsinhalte der Theorieseminare

## **Seminar 1: Gruppenpsychotherapie mit Kindern und jungen Erwachsenen**

Termin: 14.-15. September 2019 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Im Seminar 1 können Sie sich ausgewählte Strategien der Gruppentherapie aneignen, die sich in der Praxis als handlungsfähig erwiesen haben. Wir greifen zurück auf ressourcenorientiertes und strategisches Handeln, besonders bei (Kindern und) Jugendlichen, als verhaltenstherapeutische Strategie eine gute Ergänzung zu klassischen Seminarinhalten der Kinder- und Jugendlichen - VT.

**Referent:** Rudi Merod

---

## **Seminar 2: Praktisches Know-how zur Durchführung von Gruppentherapien**

Termin: 16.-17. November 2019 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Im Seminar 2 geht es um die Frage, wie kann ich als Gruppentherapeut\*in durch die Zusammenstellung der Gruppe, die Rahmenbedingungen, anregende Methoden und interessante inhaltliche Angebote eine tragende, nachhaltige Arbeitsgrundlage fördern? Dies ist Voraussetzung für ein effektives Voneinander-Lernen, für die Motivierung der Patient\*innen über die Therapiedauer hinweg und für die Burn-out-Prophylaxe der Therapeut\*innen. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf praktischen Übungen in der Therapeut\*innen- und Patient\*innen-Rolle.

**Referentin:** Nina Pflugradt

---

## **Seminar 3: Zieloffene Verhaltenstherapie in Gruppen**

Termin: 18.-19. Januar 2020 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Die Teilnehmer\*innen des Seminars 3 sollen mit Theorie und Praxis der wichtigsten Grund-Konzepte psychotherapeutischer Gruppen, insbesondere der zieloffenen Verhaltenstherapie in und mit Gruppen vertraut gemacht werden. Im Wechsel von Praxis-Demonstration, Selbsterfahrung und praktischer Einübung sollen die Kursteilnehmer\*innen wesentliche Grundkompetenzen für die Durchführung einer zieloffenen Verhaltenstherapie in und mit Gruppen erwerben. Weitere Themen sind Wirkfaktoren und instrumentelle Gruppenbedingungen in zieloffenen Gruppen; Therapeut\*innenfehler in Gruppen; konfliktträchtige Gruppendynamik und Krisenmanagement; Verbesserung des Gruppenklimas und der Gruppeninteraktion.

**Referent:** Peter Fiedler

# Überblick über die Inhalte

Titel	Referent*innen	Umfang
<b>Seminar 1</b> Gruppenpsychotherapie mit Kindern und jungen Erwachsenen	<i>Rudi Merod</i> , Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Bad Tölz	16 UE
<b>Seminar 2</b> Praktisches Know-how zur Durchführung von Gruppentherapien	<i>Nina Pflugradt</i> , Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Naumburg	16 UE
<b>Seminar 3</b> Zieloffene Verhaltenstherapie in Gruppen	<i>Peter Fiedler</i> , Prof. Dr. phil., Psychologischer Psychotherapeut; Heidelberg	16 UE

## Literatur

Antons, Klaus, 1992<sup>5</sup>, Praxis der Gruppendynamik, Göttingen, Hogrefe.

Brown, Rupert, 2000<sup>2</sup>: Group Processes: Dynamic Within and Between Groups, Oxford (UK), Blackwell.

D`Zurilla, Thomas, J. & Nezu, Arthur, M. (1999<sup>2</sup>), Problem-Solving Therapy, New York, Springer.

Fiedler, Peter, 2005, Verhaltenstherapie in Gruppen, Weinheim: Beltz-PVU (2. neu bearbeitete Auflage erscheint im Oktober 2005).

Grawe, Klaus (Hrsg.), 1980, Verhaltenstherapie in Gruppen, München, Urban & Schwarzenberg.

Surowiecki, James, 2004, The Wisdom of Crowds, London, Little Broun.

Yalom, Irvin, D, 2005, Im Hier und Jetzt: Richtlinien der Gruppenpsychotherapie, München, btb Verlag.

## Die Fortbildung in der Übersicht

<b>Träger der Fortbildung</b>	Die DGVT Fort- und Weiterbildung
<b>Lehrgangsleitung</b>	Rudi Merod, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, DGVT-Ausbildungszentrum München, Bad Tölz; Bad Tölz. Die Lehrgangsleitung berät gerne in inhaltlichen Fragen. Vermittelt wird der Kontakt über die DGVT Fort- und Weiterbildung.
<b>Veranstaltungsort</b>	Konstanz
<b>Teilnahmegebühren</b>	<u>Hinweis:</u> Die Seminare können kompakt oder einzeln gebucht werden: <b>Gesamtpreis (48 UE):</b> 790,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 03. August 2019: 750,- Euro 1.030,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 03. August 2019: 980,- Euro  <b>Einzelpreis (16 UE)</b> 270,- Euro (DGVT-Mitglied) 345,- Euro (Nicht-Mitglied)
<b>Veranstaltungstermine</b>	Seminar 1: 14.-15.09.2019 (16 UE) Seminar 2: 16.-17.11.2019 (16 UE) Seminar 3: 18.-19.01.2020 (16 UE)
<b>Zeiten</b>	<u>Seminar 1+3</u> Samstag: 09:30 Uhr - 19:00 Uhr Sonntag: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr  <u>Seminar 2</u> Samstag: 09:00 Uhr - 19:30 Uhr Sonntag: 08:30 Uhr - 13:30 Uhr
<b>Fortbildungspunkte</b>	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
<b>Kursnummer und Stichwort</b>	Kurs-Nr. 64078 EQ-Gruppe Konstanz 2019
<b>Anmeldung</b>	Online: <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de">www.dgvt-fortbildung.de</a> Dem Curriculum ist ein Anmeldeformular beigelegt, mit dem Sie sich zur Fortbildung anmelden. Ihre <b>Anmeldung</b> gilt als verbindlich, wenn uns neben dem ausgefüllten Anmeldeformular auch die unterzeichnete und ausgefüllte <b>Einzugsermächtigung</b> vorliegt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahmebedingungen an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.
<b>Rücktritt</b>	<b>In schriftlicher Form oder per Fax bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 25,- €.</b> Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Nähere Bestimmungen hierzu finden Sie auf dem Anmeldeformular.
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	Die Bezahlung erfolgt zeitgleich mit den Seminarterminen über die <b>Einzugsermächtigung</b> .
<b>AGB</b>	Die allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie einsehen unter <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de/wir-ueber-uns/agb0/">http://www.dgvt-fortbildung.de/wir-ueber-uns/agb0/</a>

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Wir behalten uns evtl. notwendige Terminänderungen vor, sind aber bemüht diese zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass wir keine Hotelbuchungen durchführen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu den üblichen Telefonsprechzeiten der DGVT Fort- und Weiterbildung zur Verfügung.