

Aktuelle Behandlungsansätze der Verhaltenstherapie

Gruppenverhaltenstherapie	
Kurzbeschreibung	Das Ziel des Seminares ist es, die Teilnehmer*innen in die Lage zu versetzen, Gruppenpsychotherapien im ambulanten Setting durchzuführen. Hierzu gehören rechtlich-formale, praktisch-organisatorische sowie inhaltliche Fragen.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, welche planen ambulant Gruppenpsychotherapien in Verhaltenstherapie anzubieten oder dies in der laufenden Praxis optimieren möchten. Vorerfahrungen in Gruppentherapien sind nicht notwendig.
Lernziele	Die Teilnehmer*innen werden auf der Grundlage eines theoretischen Inputs alles Wichtige erfahren, um Gruppen kompetent und effizient durchführen zu können: Praktische Erfahrungsschätze werden geteilt, der Austausch untereinander ermöglicht, Ideen zur praktischen Umsetzung und inhaltlichen Gestaltung der Gruppen entwickelt und Befürchtungen auf Therapeutenseite abgebaut. Ziel ist die Teilnehmer*innen mit Freude für Gruppentherapien zu begeistern, um die Vorteile der Gruppentherapie auf Therapeut*innen- wie auch Patientenseite zu nutzen. Das Seminar kann in lebendiger Gestaltung inhaltlich dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer*innen angepasst werden.
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Was sind rechtliche Voraussetzungen, um Gruppen durchführen zu dürfen? • Wie beantrage ich Gruppentherapiestunden? • Welche formalen und praktischen Probleme ergeben sich bei Gruppentherapien? • Was sind die Vorzüge einer Gruppentherapie im Vergleich zum Einzelsetting? • Wie stelle ich eine Gruppe so zusammen, dass sie gut miteinander arbeiten kann? Gibt es überhaupt differentielle Indikationskriterien für die Gruppenpsychotherapie? • Welche Themen eignen sich zur Gruppentherapie (edukativ, störungsspezifisch, offen)? Welche Gruppenkonzepte gibt es? Kombiniere ich Einzel- und Gruppentherapie? Gibt es typische Gruppenverläufe und Gruppenkonflikte? Unterscheiden sich diese bei geschlossenen, halboffenen und offenen Gruppen? • Was muss ich als Gruppenleitung beachten? Wie gehe ich mit schwierigen Gruppensituationen um? • Welche Ängste und Unsicherheiten bestehen auf Seiten der Patient*innen? Welche auf Seiten der Therapeut*innen?
Methoden	Vortrag in unmittelbarer Interaktion mit den Seminarteilnehmer*innen, beispielhafte Vorstellung von Planungstools und

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

	Gruppenkonzepten, Austausch unter den Teilnehmer*innen, Gruppenarbeit und Gruppenspiele
Referent*in	Theresia Köthke, Psychologin M. Sc., Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis; Braunschweig
Kursnummer	65477
Veranstaltungsort	Hannover
Termin	01. November 2019
Umfang	Das Themenseminar umfasst 10 Unterrichtseinheiten (UE)
Zeiten	Freitag: 09:00 Uhr – 19:00 Uhr
Teilnahmegebühren	161,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 04. Oktober 2019: 151,- Euro 185,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 04. Oktober 2019: 170,- Euro
Stichwort	Gruppenverhaltenstherapie Hannover 19

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr